



Arrondissement Turnhout Atletiekclub v.z.w.

Stamnr. VAL 42

<http://www.atac-atletiek.be>

Secretariaat : **Luc Lenaerts**

Doolstraat 3 – 2275 Gierle (Lille)

☎ 014/55.61.34 - 0495/64.25.62

ING : 363 – 0415857 – 58

ATAC v.z.w.

Clubcriterium vanaf cadetten

Reglement

Seizoen 2010 – 2011

Opgesteld door de Raad van Bestuur

Goedgekeurd door de Raad van Bestuur op 20 juni 2011



ATAC v.z.w. – clubcriterium vanaf cadetten

DEEL 1 - ALGEMEEN

1.1 VOOR WIE ?

Dit "ATAC v.z.w. clubcriterium vanaf cadetten-systeem" beloont de geleverde ATAC-prestaties vanaf cadetten t/m masters.

Er werd een globaal systeem per seizoen uitgewerkt waarbij de atleten uit al deze categorieën met hun prestaties in 3 klassementen worden ondergebracht, met een onderscheid tussen de diverse atletiektakken, namelijk veldlopen, indoor-, piste- en zomerwedstrijden. Zo kunnen de atleten kiezen tussen veldlopen of indoor tijdens de winterperiode en piste in het zomerseizoen. In het zomerseizoen komen alle individuele wedstrijden waarvoor een BK, EK en/of WK wordt georganiseerd in aanmerking.

Belangrijk: De prestaties die verwerkt werden op de uitslagenlijsten van de ATAC-atleten op de website komen in aanmerking. Houd ook rekening met volgende aandachtspunten:

- de atleten zijn en blijven zelf verantwoordelijk voor het doorgeven van deelgenomen en in aanmerking komende wedstrijden (zie prestaties website);
- voor de berekening van het behaalde puntenaantal worden enkel de prestaties meegerekend die in de lijsten van prestaties op de ATAC-website werden opgenomen en de prestaties die door de atleet zelf worden doorgegeven aan de penningmeester;
- elke atleet dient zelf zijn/haar puntenaantal ter controle aan de penningmeester te bezorgen, zoniet is de puntentelling van de penningmeester steeds bindend;
- provinciale, Vlaamse en Belgische selecties dienen door de atleet zelf gemeld te worden aan de penningmeester;
- deelnames (tijdens het pisteseizoen) aan in aanmerking komende wedstrijden die niet tot de pistewedstrijden behoren, moeten worden gemeld aan de penningmeester van ATAC zodat hij daarvoor het overeenstemmende puntenaantal kan toekennen.

1.2 PERIODE

Er zijn drie "blokken" en dus worden er drie klassementen opgemaakt, twee voor het winterseizoen en één voor het zomerseizoen. De atleten kunnen tijdens het seizoen vrij scoren in alle 3 de "blokken". Maar enkel hun beste klassement van de winter (cross of indoor) en hun beste klassement van de zomer komen in aanmerking voor een vergoeding.

Indoor : indoorprestaties (winter) tussen 1/11 en 31/3 -----15 prijzen

Cross : Veldloopprestaties (winter) tussen 1/11 en 31/3 -----15 prijzen

Piste Zomer : Zomerwedstrijden (zomer) tussen 1/4 en 31/10 -----20 prijzen

1.3 PARAMETERS

Per klassement worden een aantal rubrieken als parameters gehanteerd, waarbij de atleten kunnen punten scoren in de diverse domeinen.

Individueel op het vlak van prestaties zijn dat wedstrijdprestaties, kampioenschappen en records, individuele selecties en jaarranglijsten.

Op clubgebied zijn dit onder andere de interclubs, aflossingskampioenschappen enz.

Op het deelnamegebied zijn dit onze eigen ATAC-organisaties en een minimum aantal deelnames aan wedstrijden.



Arrondissement Turnhout Atletiekclub v.z.w.

Stamnr. VAL 42

<http://www.atac-atletiek.be>

Secretariaat : **Luc Lenaerts**

Doolstraat 3 – 2275 Gierle (Lille)

☎ 014/55.61.34 - 0495/64.25.62

ING : 363 – 0415857 – 58

Tot slot is er ook nog het publiciteitsgebied: het in clubtrui en met herkenbare sponsorlogo's in de media verschijnen. Een club die met haar sponsorlogo's "in beeld" verschijnt wint aan naambekendheid en heeft een betere uitgangspositie om bij sponsorcontracten te onderhandelen. Daarom wil onze club een inspanning doen en een atleet "in beeld" belonen. Publiciteit dient steeds gemeld te worden bij de penningmeester om de punten te verwerven.

Tenslotte worden bij ieder van de 3 klassemten een aantal bijkomende voorwaarden gesteld, bv. een minimum aantal te behalen punten en/of een minimum aantal deelnames. Pas dan wordt de prijs toegekend.

OPMERKINGEN

Atleten die de club verlaten hebben op het ogenblik van de uitreiking ontvangen geen vergoeding en worden uit de rangschikking geschrapt.

Om een beloning te ontvangen bij kampioenschappen moet er een prestatie geleverd worden. (bv. een selectie voor een BK zonder er aan deel te nemen geeft geen recht op punten)

Houd zelf je wedstrijdresultaten bij! Zo kan je op een eenvoudige manier je puntentotaal berekenen aan de hand van de bijgevoegde puntentabellen.

Het bestuur kan ieder nieuw atletiekjaar aanpassingen doorvoeren aan dit systeem. Het kan bedragen verhogen of verlagen en soms andere accenten leggen. Het zal echter steeds de bedoeling blijven om de atleten verhoudingswijs volgens hun prestaties te vergoeden.

De prijzen worden uitgereikt op het clubfeest. De atleten dienen hierop aanwezig te zijn. Bij gegronde afwezigheid en verontschuldiging vooraf, kan de atleet de vergoeding nadien (maar wel binnen het lopende atletiekseizoen) bekomen op eenvoudige vraag aan de penningmeester.

Dit systeem is niet van toepassing voor :

- Benjamins, pupillen en miniemen, die op een andere manier beloond worden.
- Atleten die betrappt worden op dopinggebruik
- Atleten die door de club of atletiekbond worden geschorst.
- Atleten die club of sponsors door uitspraken en/of handelingen in diskrediet brengen.
- Atleten die hun clubkledij weigeren te dragen tijdens de officiële wedstrijden
- Atleten die op het moment van uitreiking geen lid zijn van ATAC v.z.w.
- Atleten die weigeren deel te nemen aan BVV, huldigingen, andere clubverplichtingen (bv. Een handje toesteken bij eigen organisaties).



ATAC v.z.w. – clubcriterium vanaf cadetten

DEEL 2 - INDOORREGLEMENT

2.1 BUDGET :

Zie lijst - bedrag te verdelen volgens behaalde punten en daaruit volgende rangorde (zie art. **Fout!** Verwijzingsbron niet gevonden.)

2.2 VOOR WIE :

Alle officiële indoorprestaties vanaf cadet

2.3 PERIODE :

Indoor - tussen 1 november en 31 maart

2.4 PARAMETERS :

zie onderstaande art. 2.4.1 t/m 2.4.5

2.4.1. Indoorkampioenschappen

	AC / SEN					CAD/SCHOL/JUN/BEL					MASTERS				
	1ste	2de	3de	Fin(8)	R.Fin	1ste	2de	3de	Fin(8)	R.Fin	1ste	2de	3de	Fin(8)	R.Fin
1. P.K.	25	20	15	-	10	25	20	15	-	10	25	20	15	-	10
2. K V V	120	80	60	40	30	80	60	40	30	20	60	40	30	20	10
3. B K	180	120	90	70	40	120	80	60	45	30	90	60	45	30	20
4. E K	300	240	200	140	100	200	150	130	75	65	150	120	100	60	20
5. W K	400	300	240	200	160	260	200	160	100	85	200	150	120	75	20

2.4.2. Individuele selectie Interland - Interprovinciaal

	AC / SEN					CAD/SCHOL/JUN/BEL					MASTERCAT.				
	1ste	2de	3de			1ste	2de	3de			1ste	2de	3de		
1. Prov. sel	35	30	25		20	30	25	20		15	25	20	15		10
2. Belg.sel	120	80	60		40	80	60	40		30	60	40	30		20



2.4.3. Records (cumul)

Punten bij verbetering voor de nieuwe recordhouder op het einde v/h seizoen

	AC / SEN	CAD/SCHOL/JUN/BEL	MASTERCAT.
1. Clubrec	10	10	5
2. Prov. rec.	60	40	30

Punten per verbetering/per atleet/per proef (in één wedstrijd door meerdere atleten kan ook)

	AC / SEN	CAD/SCHOL/JUN/BEL	MASTERCAT.
3. Belg. rec	200	140	100
4. Europ. rec	300	200	150
5. Wereld rec	400	280	200

2.4.4. Deelname aan maximum 5 (vijf) indoormeetings (uitgezonderd kampioenschappen)

	AC / SEN	CAD/SCHOL/JUN/BEL	MASTERCAT.
per deelname	10	10	5

2.4.5. Publiciteit (kranten - vakbladen) met clubtrui

	AC / SEN	CAD/SCHOL/JUN/BEL	MASTERCAT.
Per foto	10	10	10



2.5 REGLEMENT INDOORCRITERIUM

2.5.1. Indoorkampioenschappen

2.5.1.1. Provinciale Kampioenschappen

Voor deelname, finales (6 of 8) of finaleplaatsen (8) krijgen atleten per kampioenschap éénmalig punten, of ze nu aan één of aan meerdere proeven deelnemen.

Op alle niveaus trouwens zitten bij een podium- of finaleplaats steeds de deelnamepunten reeds vervat.

Deelnemen aan 2 proeven betekent dus géén 20 (2 x 10) maar slechts 10 punten.

Ook podiumplaatsen op deze provinciale kampioenschappen zijn dus NIET cumulatief.

2.5.1.2. Vlaamse kampioenschappen

Voor deelname en finales of finaleplaatsen bij de Vlaamse en Belgische Kampioenschappen ontvangen de atleten éénmalig punten voor deelname per kampioenschap. Twee finaleplaatsen zouden anders minstens evenveel punten opleveren als één zilveren medaille en dat kan niet de bedoeling zijn. De punten voor medailles zijn NIET cumulatief.

2.5.1.3. Belgische kampioenschappen

Zie art. 2.5.1.2

2.5.1.4. Europese kampioenschappen

Deelname en rechtstreekse finale EK of WK leveren éénmalig per kampioenschap punten op. Voor masters is deelname / RF niet aan selectievoorwaarden verbonden. Hier worden daarom niet méér punten toegekend dan voor deelname / RF op het BK, waar er wel een selectienorm is. Vanaf finaleplaatsen is wel een hoger aantal punten voorzien. In verhouding worden bij finaleplaatsen AC wel meer punten toegekend, vermits de concurrentie voor een finaleplaats op een EK of WK "Alle categorieën" natuurlijk groter en van hoger niveau is dan bij de jeugd of masters.

Punten voor podiumplaatsen zijn NIET cumuleerbaar.

2.5.1.5. Wereldkampioenschappen

Zie art. 2.5.1.4

2.5.2. Individuele selecties

2.5.2.1. Provinciale selectie

Punten voor deelname zijn éénmalig, per interland en per interprovinciale wedstrijd. Podiumplaatsen zijn NIET cumulatief.

Indien een atleet voor 2 verschillende interland - of interprovinciale wedstrijden op één seizoen wordt geselecteerd krijgt hij bij deelname wèl 2 x de punten voor deelname.

2.5.2.2. Belgische selectie

Zie art. 2.5.2.1



2.5.3. Records

2.5.3.1. Clubrecord

Twee voorwaarden om punten toegekend te krijgen:

- Er moet een verbetering van een clubrecord zijn. Een evenaring levert geen punten op!
- Bovendien wordt pas op het einde v/h seizoen uitgemaakt wie eventueel de nieuwe recordhouder is. Ieder clubrecord levert dus (bij verbetering) 1 x per seizoen punten op.

De verbeteringen in meerdere proeven zijn cumuleerbaar, maar enkel de nieuwe recordhouder op het einde van het seizoen ontvangt voor dat clubrecord de punten. Dus enkel een atleet die bv. 4 clubrecords verbetert en op het einde van het seizoen nog steeds houder is van deze 4 records, ontvangt 4 x punten voor de 4 nieuwe clubrecords.

Bij de masters worden de punten voor de clubrecords gehalveerd, enerzijds omdat er nog veel minder concurrentie is dan bij de andere categorieën en anderzijds omdat vaak een grote serie clubrecords kunnen worden verbeterd.

2.5.3.2. Provinciaal record

Zie art. 2.5.3.1

Bijkomend feit hier is dat als door één enkele prestatie een atleet én het clubrecord en het provinciaal record zou breken, hij enkel de punten van het hoogste record krijgt toegekend.

Voor één worp of voor één race of tijdens één wedstrijd kan een atleet dus nooit tegelijk de punten krijgen voor een clubrecord en daar bovenop de punten voor een Antwerps Record. Eén Antwerpse recordverbetering (einde seizoen) bij Alle Categorieën (automatisch ook een nieuw clubrecord) levert maximaal 60 punten op en géén 70 p. Ook wanneer een atleet eerst het clubrecord en achterna bij een andere gelegenheid ook het Antwerps record breekt, ontvangt hij slechts de punten van het hoogste record.

2.5.3.3. Belgisch record

Hier worden er wel punten toegekend per verbetering van een record, maar door éénzelfde atleet, slechts 1 x per wedstrijd (ook bij ER en WR). Atleet X verbetert tijdens een wedstrijd kogelstoten bij de 3de en de 4de poging, telkens opnieuw het Belgisch record. Hij krijgt hiervoor slechts éénmaal de punten.

MAAR : Atleet Y verbetert tijdens een wedstrijd kogel het BR en dezelfde atleet verbetert een maand later opnieuw het BR. Voor deze verbeteringen worden 2 x de punten toegekend.

MAAR OOK : Atleet X verbetert bij de 2de poging het BR (ook voor ER en WR) verspringen en atleet Y verbetert tijdens diezelfde wedstrijd bij de 4de poging het nieuwe BR verspringen. De beide atleten ontvangen de punten voor de verbetering van het BR.

2.5.3.4. Europees record

Zie art. 2.5.3.3

2.5.3.5. Wereldrecord

Zie art. 2.5.3.3

2.5.4. Deelname gewone indoormeeting

Deelname aan maximum vijf gewone indoormeetings levert per meeting 10 punten op. Ongeacht de prestatie of het aantal proeven waaraan hij deelneemt. Wie dus aan 3 indoormeetings deelneemt in één seizoen (zonder kampioenschappen of eigen meeting) ontvangt hiervoor 30p. Wie aan 7 meetings deelneemt ontvangt hiervoor nooit meer dan het maximum aantal punten in deze rubriek nl. 50p.



Arrondissement Turnhout Atletiekclub v.z.w.

Stamnr. VAL 42

<http://www.atac-atletiek.be>

Secretariaat : **Luc Lenaerts**

Doolstraat 3 – 2275 Gierle (Lille)

☎ 014/55.61.34 - 0495/64.25.62

ING : 363 – 0415857 – 58

2.5.5. Publiciteit

Per foto of beeldmateriaal met clubtrui (sponsor in beeld) in een internationale, nationale of regionale krant, tijdschrift of vakblad (atletiekleven, runnersworld, VAL-jaarboek,.....) worden aan de atleet punten toegekend. Hij dient wel de originele artikels en het beeldmateriaal zelf te leveren ter inzage en met vermelding van oorsprong, datum en naam van de krant (Alles wordt in originele toestand aan de atleet teruggegeven).

2.5.6. Minimale deelname

Tot slot: een atleet komt slechts in aanmerking voor toekenning van een prijs voor indoorwedstrijden indien hij/zij aan minstens 3 wedstrijden tijdens het betreffende seizoen deelnam.



ATAC v.z.w. – clubcriterium vanaf cadetten

DEEL 3 - CROSSREGLEMENT

3.1 **BUDGET :**

Zie lijst - bedrag te verdelen volgens behaalde punten en daaruit volgende rangorde (zie art. **Fout!**
Verwijzingsbron niet gevonden.)

3.2 **VOOR WIE :**

Iedereen vanaf cadet

3.3 **PERIODE :**

Het veldloopseizoen - tussen 1 november en 31 maart

3.4 **PARAMETERS :**

zie onderstaande art. 3.4.1 t/m 3.4.55

3.4.1. Uitslagen van maximum 5 officiële veldlopen (uitgezonderd kampioenschappen en CC-circuit)

	Sen /AC	Cad / Schol / Jun / Masters
Winnaar	40	30
tot 10% aank	35	25
tot 20%	30	20
tot 30%	25	15
tot 40%	20	12,5
tot 50%	15	10
Boven 50%	10	7,5



Arrondissement Turnhout Atletiekclub v.z.w.

Stamnr. VAL 42

<http://www.atac-atletiek.be>

Secretariaat : **Luc Lenaerts**

Doolstraat 3 – 2275 Gierle (Lille)

☎ 014/55.61.34 - 0495/64.25.62

ING : 363 – 0415857 – 58

3.4.2. Belgische Crosscup

	Sen /AC	Cad / Schol / Jun / Masters
Winnaar	100	75
tot 10% aank	80	60
tot 20%	70	45
tot 30%	60	35
tot 40%	50	30
tot 50%	40	25
boven 50%	30	20

3.4.3. Kampioenschappen

3.4.3.1. SENIORS

	1	10%	20%	30%	40%	50%	>50%
PK	80	70	60	50	40	30	20
BK	150	125	100	80	70	60	40
EK	250	175	150	125	100	85	70
WK	350	300	250	200	180	160	100



Arrondissement Turnhout Atletiekclub v.z.w.

Stamnr. VAL 42

<http://www.atac-atletiek.be>

Secretariaat : **Luc Lenaerts**

Doolstraat 3 – 2275 Gierle (Lille)

☎ 014/55.61.34 - 0495/64.25.62

ING : 363 – 0415857 – 58

3.4.3.2. CAD / SCHOL / JUN / MASTERS

	1	10%	20%	30%	40%	50%	>50%
PK	60	50	40	30	25	20	15
BK	75	62,5	50	40	35	30	20
EK	125	87,5	75	62,5	50	42,5	35
WK	175	150	125	100	90	80	50

3.4.4. ATAC-Cross

	Sen / AC	Cad / Schol / Jun / Masters
Winnaar	80	60
tot 10% aank	70	50
tot 20%	60	40
tot 30%	50	30
tot 40%	40	25
tot 50%	30	20
Boven 50%	20	15

3.4.5. Publiciteit

	AC / SEN		CAD/SCHOL/JUN/BEL		MASTERCAT.
Per foto	10		10		10



3.5 REGLEMENT CROSS-CRITERIUM

3.5.1. Minimale deelname aan wedstrijden

Om in aanmerking te komen voor de prijzen van het cross-criterium dient de atleet deel te nemen aan minstens 5 crossen, vrij te kiezen uit de VAL-wedstrijdskalender. Atleten die geen 5 deelnames kunnen voorleggen op het einde van het cross-seizoen komen niet in aanmerking voor de prijzen.

3.5.2. Officiële veldlopen (uitgezonderd nationale veldlopen, CC, en kampioenschappen)

Hier ontvangt de atleet punten volgens prestatie in maximum vijf (5) officiële veldlopen, vrij te kiezen. De puntenverdeling wordt volgens categorieën beoordeeld en vermits er bij senioren/AC atleten samenlopen tussen de 20 en de 35 jaar, zijn hier ook de punten hoger.

Iemand die op 1 seizoen meer dan 5 officiële veldlopen betwist (buiten nationale crossen, CC en kampioenschappen) ontvangt in deze rubriek toch nooit meer dan het maximum der punten van de 5 beste uitslagen. De atleet dient er ook op toe te zien dat hij/zij over een gans seizoen niet meer dan het door de Belgische Atletiekbond vastgelegd maximum aantal veldlopen, betwist

3.5.3. Belgische Crosscup-wedstrijden

In deze rubriek worden prestaties in het Belgisch luik van de crosscup beloond. De toegekende punten zijn hier nog hoger dan de andere veldlopen wegens het hogere niveau van de organisatie en van de deelnemers.

3.5.4. Kampioenschappen

Alle kampioenschapwedstrijden in het veldlopen worden hierin beloond.

3.5.5. ATAC-organisatie

De ATAC-veldloop krijgt een iets andere puntentoekenning dan de andere crossen. Hiermee willen we onze eigen atleten motiveren om extra te presteren voor eigen volk.

3.5.6. Publiciteit

Per foto of beeldmateriaal met clubtrui (sponsor) in een internationale, nationale of regionale krant, tijdschrift of vakblad (Atletiekleven, Runnersworld, VAL-jaarboek...) worden aan deze atleet punten toegekend. Hij dient wel de originele artikels en het beeldmateriaal zelf te leveren ter inzage en met vermelding van oorsprong, datum en naam van de krant. (Worden in originele staat terugbezorgd)



ATAC v.z.w. – clubcriterium vanaf cadetten

DEEL 4 - ZOMERREGLEMENT

4.1 BUDGET :

Zie blz. 2 - bedrag te verdelen volgens behaalde punten en daaruit volgende rangorde in één rangschikking over alle categorieën (zie art. **Fout! Verwijzingsbron niet gevonden.**)

4.2 VOOR WIE :

Officiële zomerprestaties vanaf cadet

4.3 PERIODE :

Tussen 1 april en 31 oktober

4.4 PARAMETERS :

(Zie onderstaande art. 4.4.1 t/m 4.4.6)

4.4.1. Ranglijst (vergelijkbare rang volgens laatste VAL-jaarboek van beste proef in eigen categorie of bij AC

1. Jaarboek	1ste AC : 50pt (per 1 pt) 1ste Sen : 25pt (per 1pt)	1ste cad/sch/jun : 25pt (per 1 pt)	1ste master : 25pt (per 2pt) (ook voor meerkampen)
-------------	--	------------------------------------	---

4.4.2. Kampioenschappen

	AC/SEN					CAD/SCH/JUN/BEL					MASTERCATEGORIEËN				
	1ste	2de	3de	Fin pl	R.Fin	1ste	2de	3de	Fin pl	R.Fin	1ste	2de	3de	Fin pl	R.Fin
1. P.K.	25	20	15	-	10	25	20	15	-	10	25	20	15	-	10
2. KVV	120	80	60	40	30	80	60	40	30	20	60	40	30	20	10
3. BK	180	120	90	70	40	120	80	60	45	30	90	60	45	30	20
4. EK	300	240	200	140	100	200	150	130	75	65	150	120	100	60	20
5. WK	400	300	240	200	160	260	200	160	100	85	200	150	120	75	20
6. OS	440	360	300	240	200	300	240	200	140	120	220	180	150	90	20



4.4.3. Individuele selecties interland/interprovinciaal/interclub

	AC/SEN					CAD/SCH/JUN/BEL					MASTERCATEGORIEËN				
	1ste	2de	3de	Deeln	Res	1ste	2de	3de	Deeln	Res	1ste	2de	3de	Deeln	Res
3.1 BVV	behaalde punten +.... (eventueel herleid)			30	30	behaalde punten +.... (eventueel herleid)			30	30	behaalde punten +.... (eventueel herleid)			30	30
3.2 Prov selectie	35	30	25	20		30	25	20	15		25	20	15	10	
3.3 Belg selectie	120	80	60	40		80	60	40	30		60	40	30	20	

4.4.4. Records

Punten éénmalig, per seizoen/ per atleet / per proef, voor recordhouder einde seizoen			
	AC/SEN	CAD/SCH/JUN/BEL	MASTERS
1. Clubrecord	10	10	5
2. Provinciaal record	60	40	30
Punten per verbetering/ per atleet/ per proef (in één wedstrijd door meerdere atleten kan ook)			
3. Belgisch record	200	140	100
4. Europees record	300	200	150
5. Olympisch record	340	220	170
6. Wereldrecord	400	280	200

4.4.5. Max 5 pistemeetings welke niet thuishoren in één van bovenvermelde categorieën

	AC/SEN	CAD/SCH/JUN/BEL MASTERS
per deelname	5	5

4.4.6. Publiciteit (clubtrui)

	AC/SEN	CAD/SCH/JUN/BEL/MASTERS
per foto	10	10



4.5 REGLEMENT ZOMERCRITERIUM

4.5.1. Ranglijst VAL - jaarboek

Per atleet levert de proef met de hoogste plaats in de nationale ranglijst punten op. Voor iedere atleet wordt dus enkel die proef in aanmerking genomen waar hij het meeste punten scoort. Hiervoor wordt het meest recente jaarboek geraadpleegd. Indien dit het boek van het voorgaande atletiekseizoen betreft, betekent dat we de vergelijkbare plaats volgens de behaalde prestatie zullen hanteren. De atleet in kwestie zelf, die reeds met naam/prestatie in deze lijst voorkomt wordt natuurlijk niet meegerekend. Bijvoorbeeld : Atleet X staat in laatst uitgegeven jaarboek 1ste bij AC 100m met een tijd van 10"31. De tweede atleet in rang heeft een tijd van 10"36. Het huidige jaar heeft onze atleet X afgesloten met een tijd van 10"33. Hij krijgt dan wel degelijk de punten van de eerste plaats vermits hij enkel door zijn eigen vorige rang wordt voorafgegaan.

Wat de puntentoekenning betreft : voor AC (dus waarin ook cadetten, scholieren, senioren en masters kunnen voorkomen en kunnen worden meegerekend !) ontvangt de eerste 50 punten. Iedere lagere plaats krijgt telkens 1 punt minder. Eigen vermelding schrappen natuurlijk ! De junioren, senioren (aparte vermelding in lijst AC), cadetten en scholieren krijgen 25 punten voor een 1ste plaats, 24 voor rang 2 en zo ook telkens weer 1 punt minder... Bij de masters (aparte rangschikking) ontvangt de 1ste 25 punten, maar daarna per 2 punten naar beneden, de tweede dus 23, de 3de 21 enz.

Wat betreft de categorieën : een atleet mag zijn rang volgens prestatie vergelijken in de diverse categorieën waarvoor hij in aanmerking komt (vb. scholier of AC). De categorie waar hij het hoogste aantal punten scoort wordt in aanmerking genomen.

Wat de in aanmerking te nemen proeven betreft zijn het enkel deze die op individuele nationale kampioenschappen op 't programma staan. Dus geen 1000m, geen 300m, geen aflossingen, geen mijl, enz...! Bij de meerkampen is de puntenverdeling zoals bij de masters.

4.5.2. Kampioenschappen

Algemeen wordt volgend principe gehanteerd bij de kampioenschappen:

de atleet kan 1 keer punten verdienen per kampioenschap. Hieronder wordt begrepen dat elke dag als apart kampioenschap wordt bekeken.

Bijvoorbeeld: de provinciale kampioenschappen worden gespreid over meerdere dagen: de atleet kan elke dag 1 keer punten scoren.

Op deze regel bestaan 2 uitzonderingen:

- op het BK cad/schol: indien het over hetzelfde nummer gaat waarvoor op dag 1 de reeksen en op dag 2 de finale wordt gelopen (bv. de 400H);

- de meerkamp gespreid over 2 dagen wordt aanzien als 1 wedstrijd.

4.5.2.1. Provinciale kampioenschappen

Voor deelname, finales (6 of 8 finalisten volgens aantal banen), of finaleplaatsen (8 bij de kamp- en afstandnummers) krijgen de atleten per kampioenschap éénmalig punten, of ze nu aan één of aan meer proeven deelnemen.

Op alle niveaus trouwens zitten bij een podium- of finaleplaats steeds de deelnamepunten reeds vervat.

Deelnemen aan 2 proeven betekent geen 20 (2 x 10) , maar slechts 10 punten. Podiumplaatsen zijn NIET cumulatief.

4.5.2.2. Vlaamse kampioenschappen

Voor deelname en finales (6 of 8 finalisten volgens aantal banen) of finaleplaatsen (8 bij kamp- en afstandnummers) bij de Vlaamse en Belgische Kampioenschappen ontvangen de atleten éénmalig een aantal punten per kampioenschap. Twee finaleplaatsen zouden anders minstens evenveel punten



Arrondissement Turnhout Atletiekclub v.z.w.

Stamnr. VAL 42

<http://www.atac-atletiek.be>

Secretariaat : **Luc Lenaerts**

Doolstraat 3 – 2275 Gierle (Lille)

☎ 014/55.61.34 - 0495/64.25.62

ING : 363 – 0415857 – 58

opleveren als één zilveren medaille, en dat kan natuurlijk niet de bedoeling zijn. De punten voor medailles zijn NIET cumulatief per proef.

Indien het kampioenschap meervoudig is (bv. bij de masters: KVV én PK) kan slechts éénmalig punten worden gescoord. Uiteraard worden de hoogst behaalde punten in rekening gebracht.

4.5.2.3. Belgische kampioenschappen

zie art. 4.5.2.2

4.5.2.4. Europese kampioenschappen

Deelname en rechtstreekse finale EK en WK leveren éénmalig per kampioenschap punten op. Voor masters is deelname/RF niet aan selectievoorwaarden verbonden. Hier worden daarom niet méér punten toegekend dan voor deelname/RF op het BK, waar er wel een selectienorm is. Vanaf finaleplaatsen is wel een hoger aantal punten voorzien. In verhouding worden bij finaleplaatsen AC wel meer punten toegekend, vermits de concurrentie voor een finaleplaats op een EK of WK "Alle categorieën" groter en van hoger niveau is dan bij de jeugd of masters. Ook hier zijn punten voor deelname en rechtstreekse finale en finales of finaleplaatsen éénmalig per kampioenschap. Podiumplaatsen zijn NIET cumuleerbaar.

Vb. Senior Z haalt op EK 2 finales en eindigt 2x zevende. Hij ontvangt geen 280 punten (2 x 140p) maar wel éénmalig 140p. Senior Y behaalt 1x zilver en ontvangt wel 240p. Vb Master X neemt op het EK deel aan 1 proef en behaalt zilver. Zij ontvangt 120 punten. Master W neemt deel aan 6 proeven en behaalt geen finales. Hij ontvangt geen 120p (6 x 20), maar wel 1 x 20p.

4.5.2.5. Wereldkampioenschappen

zie art. 4.5.2.4

4.5.2.6. Olympische Spelen

In deze rubriek zijn de punten weer wat hoger, en werden ook het deelnemen en finaleplaatsen in verhouding tot andere prestaties op nationaal en internationaal vlak beoordeeld. Natuurlijk geldt in deze rubriek tot nader order enkel de tabel voor AC, vermits er nog geen officiële O.S voor cadetten en scholieren en...masters worden georganiseerd. De vermelde puntenverdeling is daarom louter hypothetisch

4.5.3. Selecties

4.5.3.1. Beker van Vlaanderen (interclubwedstrijd)

Let op: De puntenverdeling voor de BVV's zoals volgt, is enkel van toepassing indien alle categorieën ingeschreven worden (te begrijpen: cad/schol meisjes en jongens, AC dames en heren). Zo behoudt elke individuele atleet een eerlijke kans om hier punten te behalen. Bij het niet inschrijven van een bepaalde categorie vervalt dus de puntenscore bij de BVV.

Het deelnemen aan de BVV is voor onze club van primordiaal belang. De regeling per interclub: de volledige deelnameploeg, inclusief de meegereide/aanwezige reserven ontvangen volgende punten: per interclub éénmalige deelnamepunten, plus de hoogst zelf behaalde punten (inclusief aflossingen). De meegereide reserven zijn steeds inzetbaar, van de 1ste tot de laatste proef. De selectie wordt aan de atleet in kwestie zo vlug mogelijk bekendgemaakt, zodat deze zich nog specifiek kan voorbereiden en zodat wijzigingen nog kunnen opgevangen worden. Dus een atleet die 800m en 4 x 400m meedoet, ontvangt punten voor deelname, plus zijn hoogst verdiende punten op de 800m of bij de 4 x 400m (volgens uitslag). Diskwalificatie levert enkel deelnamepunten op! Denk eraan: Succes in ploegverband is dubbel zo mooi!



Arrondissement Turnhout Atletiekclub v.z.w.

Stamnr. VAL 42

<http://www.atac-atletiek.be>

Secretariaat : **Luc Lenaerts**

Doolstraat 3 – 2275 Gierle (Lille)

☎ 014/55.61.34 - 0495/64.25.62

ING : 363 – 0415857 – 58

Indien een atleet meerdere interclubwedstrijden beslecht, worden de hoogst behaalde punten in rekening genomen.

Dit is om het onderscheid te beperken omdat sommige atleten maar max. aan 1 wedstrijd kunnen deelnemen wegens bv. een niet inschrijving van een ploeg of omdat voor sommige categorieën (bv. senioren, junioren, beloften) maar 1 wedstrijd mogelijk is.

Tenslotte een belangrijke regel: in de BVV-wedstrijden van AC kunnen per proef maximaal 13 punten gescoord worden. Bij de laagste afdeling van de cadetten/scholieren is dit puntenaantal heel wat hoger.

Indien het maximaal aantal toegekende punten voor een overwinning hoger is dan 13, wordt een herleiding gedaan naar 13.

Bijvoorbeeld: men kan maximaal 21 punten behalen en de atleet behaalt 17. Er wordt een herleiding doorgevoerd naar 13, met algemeen aanvaarde afrondingsregels (5 tienden of hoger wordt naar boven afgerond). In bovenstaand voorbeeld wordt de herleiding op volgende wijze berekend:

$$(17:21) \times 13 = 10,52$$

In dit voorbeeld zullen dus 11 punten worden toegekend op basis van de afrondingsregel.

4.5.3.2. Provinciale selectie

Punten voor deelname zijn éénmalig, per interland of per interprovinciale wedstrijd, ongeacht het aantal proeven waaraan de atleet tijdens één organisatie deelneemt. Enkel de deelnames worden beloond. Reserven enkel indien ze ter plaatse alsnog effectief in de selectie worden opgenomen en deelnemen (een prestatie leveren). Podiumplaatsen zijn NIET cumulatief, dus 2x goud tijdens één interland is voor een cadet 1 x 80 punten. Tweemaal zilver tijdens een interprovinciale match is 1x 25p voor diezelfde cadet. Enkel aan 2 proeven deelnemen op interland is voor die cadet 1 x 30p. Indien atleet voor twee verschillende interland - interprovinciale wedstrijden op één seizoen wordt geselecteerd krijgt hij/zij bij deelname wel 2 x de punten voor deelname.

4.5.3.3. Belgische selectie

zie art. 4.5.3.2

4.5.4. Records

4.5.4.1. Clubrecord

Twee voorwaarden om punten toegekend te krijgen. Er moet een verbetering van een clubrecord zijn, een evenaring levert geen punten op!. Bovendien wordt pas op het einde van het seizoen uitgemaakt wie eventueel de nieuwe recordhouder is. Ieder clubrecord levert dus (bij verbetering) 1x per seizoen punten op. De verbeteringen in meerdere proeven zijn cumuleerbaar, maar enkel de nieuwe recordhouder op het einde van het seizoen ontvangt voor dat clubrecord de punten. Dus enkel een atleet die bv. 4 clubrecords verbetert en op het einde van het seizoen nog steeds houder van deze 4 records is, ontvangt 4 x punten voor de 4 nieuwe clubrecords.

Dit geldt voor alle clubrecords zoals opgenomen in het ATAC-jaarboek.

4.5.4.2. Provinciaal record

Bijkomend feit hier is dat als door één enkele prestatie een atleet én het clubrecord en het Antwerps record zou verbeteren, hij/zij enkel de punten van het hoogste record krijgt toegekend. Voor één worp of voor één race of tijdens één wedstrijd kan een atleet dus nooit tegelijk de punten krijgen voor een clubrecord én daarbovenop de punten voor een Antwerps record. Een Antwerpse recordverbetering (einde seizoen) bij AC (automatisch ook een nieuw clubrecord) levert maximaal 60 punten op (géén 70!). Ook wanneer bv. atleet eerst het club-, en nadien bij een andere gelegenheid, het Antwerpse record van dezelfde nummer verbetert, ontvangt hij slechts de punten van het hoogste record.



4.5.4.3. Belgisch record

Bij een Belgisch record, evenals bij een Europees en een wereldrecord, worden er wel punten toegekend, per verbetering van een record. Maar een verbetering door éénzelfde atleet, kan slechts 1x per wedstrijd punten opleveren. Atleet X verbetert tijdens een wedstrijd kogelstoten bij de 3de en bij de 4de poging telkens opnieuw het Belgisch record. Hij krijgt hiervoor slechts éénmaal de punten.

MAAR : Atleet Y verbetert tijdens een wedstrijd kogel het BR en dezelfde atleet Y verbetert een maand later het nieuwe BR kogel. Hij krijgt dan 2x de punten voor een verbetering.

MAAR OOK : Atleet X verbetert bij de 2de poging het BR verspringen, en atleet Y verbetert tijdens diezelfde wedstrijd bij de 4de poging het nieuwe BR verspringen. De beide atleten ontvangen hier de punten voor een verbetering van een BR.

4.5.4.4. Europees record

zie art. 4.5.4.3

4.5.4.5. Olympisch record

zie art. 4.5.4.3

Een hypothetisch puntentoekenning ook hier weer voor de cadetten- scholierencategorie vermits er (nog) geen aparte Olympische spelen zijn voor deze categorieën. Verdere opmerking bij het feit dat een olympisch record minder punten oplevert dan een wereldrecord. Logisch vermits de wereldrecords ieder seizoen en iedere dag kunnen sneuvelen en dus ook in verhouding veel sterker staan en alsmaar moeilijker te verbeteren zijn. Een OR kan slechts om de vier jaar scherper gesteld worden.

4.5.4.6. Wereldrecord

zie art. 4.5.4.3

4.5.5. Max 5 piste- of zomerwedstrijden

Er worden punten toegekend (5 per deelname) aan atleten die nog aan piste- en zomerwedstrijden deelnemen welke niet tot de bovenvermelde categorieën behoren. Dit is wel met een maximum van 5 wedstrijden. Vb indien men mag kiezen tussen 3 of 4 wedstrijden om punten te krijgen als criteriumwedstrijd en men neemt aan 2 ervan deel. Dan kan men maar voor 1 de punten krijgen als criteriumwedstrijd terwijl men voor de andere dan wel mogelijk 5 punten voor een gewone pistewedstrijd kan krijgen indien men er op dat moment nog geen 5 heeft die meetellen.

4.5.6. Publiciteit

Per foto of beeldmateriaal met clubtrui (sponsor) in een internationale, nationale of regionale krant, tijdschrift of vakblad (atletiekleven, runnersworld, VAL-Jaarboek,...) worden aan de atleet punten toegekend. Hij/zij dient wel de originele artikels en het beeldmateriaal zelf te leveren ter inzage en met vermelding van oorsprong, datum en naam van krant of tijdschrift. (Worden in originele staat aan atleet terugbezorgd)

4.5.7. Minimale deelname aan wedstrijden

Om in aanmerking te komen voor de prijzen van het zomercriterium dient de atleet deel te nemen aan minimaal 5 officiële wedstrijden. Atleten die geen 5 deelnames kunnen voorleggen op de laatste dag van het zomerseizoen, komen niet in aanmerking voor de prijzen van het zomerseizoen.