

Zaterdag 30 juni – dag 1
WERELDKAMPIOENSCHAP
20-KAMP Heren – 14-KAMP Dames
In samenwerking met U.I.A.M.

Voorinschrijving verplicht (kost 50€, incl 3 maaltijden, herinnering),
deelname kan vanaf junior (1994)

Zie website: www.icosathlon.be

Begin 09.00u (dit kan wijzigen naargelang het aantal inschrijvingen)

Men kan niet deelnemen aan enkele proeven, inschrijven is voor de volledige kamp,

Atleten blijven alleen in wedstrijd als zij hun proef beëindigen !!

Alle proeven worden individueel gehomologeerd door de VAL zolang deze conform
zijn met de VAL-reglementen

(heren alle horden worden op 110m gelopen , alleen de hoogte verandert.)

(Hinkstap mogelijk van 5-7-9 en 11m.)

HEREN		DAMES	
100m	AC	100m horden	Senioren Masters
Verspringen	AC	Hoogspringen	AC
200m horden	AC	1500m	AC
Kogelstoten	Jun Sen Mas	400m horden	AC
5000m	AC	Kogelstoten	Senioren Masters
800m	AC	200m	AC
Hoogspringen	AC		
400m	AC		
Hamerslingeren	Jun Sen Mas		
3000m steeple	Jun Sen Mas		

Zondag 1-juli – dag 2

HEREN		DAMES	
110m horden	Jun Sen Mas	100m	AC
Discuswerpen	Jun Sen Mas	Verspringen	AC
200m	AC	400m	AC
Polstok	AC	Speerwerpen	Senioren Masters
3000m	AC	800m	AC
400m horden	Jun Sen Mas	200m horden	AC
Speerwerpen	Jun Sen Mas	Discuswerpen	Senioren Masters
1500m	AC	3000m	AC
Hinkstapsprong	Jun Sen Mas		
10000m	AC		
