



# ATAC Nieuwsflash

## ATAC Nieuwflash nr. 14

Het winterseizoen is reeds ver gevorderd. De winterse kou ligt al een tijdje achter ons en stilaan voelen we de lentekriebels. Niettemin zijn er nog belangrijke wedstrijden op komst, niet in het minste de Belgische kampioenschappen veldlopen, met volgend weekend het B.K. voor masters en op 13 maart het Belgische kampioenschap veldloop A.C. in Oostende.

Op het indooergebied is er op 12 maart nog het afsluitende Belgisch kampioenschap voor de masters te Gent.

Met de lente is zicht, komt ook het zomerseizoen 2011 stilaan in de kijker. Daarom publiceren wij in deze Nieuwsflash een uitgebreide zomerkalender, waarbij de organisatie van ATAC en de belangrijkste kampioenschappen zijn opgelijst. Daarmee kunnen onze atleten hun planning voor de zomer opstellen.

## Oproep vrijwilligers voor ondersteuning trainingen

Onze club is in volle expansie, hetgeen we uiteraard toejuichen. Dit betekent echter dat de trainingsgroepen groter worden. We willen al onze atleten optimaal begeleiden tijdens de trainingen en wedstrijden. Daarom willen we op zoek gaan naar vrijwilligers die onze trainers willen ondersteunen tijdens de trainingen.

Het is niet de bedoeling dat deze vrijwilligers de trainingen opstellen en overnemen, maar het is wel de bedoeling om bij de verschillende oefeningen de trainers te ondersteunen en de atleten te begeleiden bij het uitvoeren van de oefeningen. Hierdoor kan er eventueel in kleinere groepen gewerkt worden, waardoor de atleten op een meer efficiënte manier kunnen deelnemen aan de trainingen.

De vrijwilligers hoeven geen ervaring te hebben in het geven van trainingen (dit mag uiteraard wel!), maar moeten enthousiast zijn en kunnen omgaan met een groep jonge atleten.

Kandidaten kunnen zich aanmelden bij de trainers of bij Luc Lenaerts (0495/64.25.62). U kan eventueel ook een mail sturen aan [atac@val.be](mailto:atac@val.be).



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

### Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw



## Oproep vrijwilligers voor ondersteuning organisaties

Naast vrijwilligers die onze trainingen kunnen ondersteunen, zijn we op zoek naar helpende handen voor het opzetten van organisaties, wedstrijden en nevenactiviteiten binnen onze vereniging. Wij zijn op zoek naar helpende handen voor het feestcomité (o.a. organisatie van clubfeest), medewerkers tijdens onze organisatie (pistemeetings, veldloop,...) en hulp i.v.m. het beheer van materiaal binnen onze club.

Voor meer informatie kan U steeds terecht bij één van onze bestuursleden. Geïnteresseerden kunnen zich alvast opgeven via e-mail [atac@val.be](mailto:atac@val.be) of bij Luc Lenaerts (0495/64.25.62).

## Clubkledij – bestelling sweaters

Eind vorig jaar werd binnen ATAC vzw het initiatief genomen om naast de gebruikelijke clubkledij een sweater op te nemen in het gamma. Deze sweater blijkt een groot succes te zijn en talrijke atleten hebben reeds een dergelijke sweater aangeschaft.

Er zijn echter een aantal aanvragen gebeurd om nog een bijkomende bestelling te plaatsen. Daarom willen wij bij onze leverancier een nieuwe bestelling van deze sweaters maken. Hiervoor geven wij onze leden de kans om een laatste bestelling te plaatsen in het seizoen 2010-2011 voor de sweaters. De sweaters zijn uitgevoerd in de kleur navy en hebben een kap. op de achterzijde staat ATAC geprint en op de voorzijde het logo van onze club. Verder is er de mogelijkheid om een naam op de voorzijde te laten borduren, waardoor de sweater heel persoonlijk wordt.

De sweaters zijn verkrijgbaar in volgende maten: 7-8j (128cm) / 9-11j (134-146cm) / 12-13j (152cm) / small / medium / large / x-large / xx-large



VOORKANT

ACHTERKANT



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw



De kostprijs van de sweater bedraagt € 25, voor het borduren van de naam wordt € 4 extra gevraagd.

Wil je ook een sweater, dan moet je het juiste bedrag overmaken via rekeningnummer 363-0415857-58, met vermelding "sweater", de maat van de sweater en naam van de atleet.

Best stuur je ook een mail ter bevestiging aan Serge De Smedt ([serge.de.smedt@skynet.be](mailto:serge.de.smedt@skynet.be))

De uiterste besteldatum voor deze sweaters wordt vastgelegd op 11 maart 2011. Na deze datum worden er geen bestellingen meer aangenomen.

### Wedstrijdkalender pisteseizoen

Het winterseizoen is nog niet afgelopen, maar toch willen we onze atleten al een aantal belangrijke data meegeven voor de pistemeetings. Vooreerst zijn er onze eigen organisaties die reeds ingepland zijn bij de Vlaamse Atletiekliga vzw, daarnaast zijn er de clubkampioenschappen, de zogenaamde Beker van Vlaanderen, waar we met verschillende ploegen aan zullen deelnemen.

Tot slot vermelden wij ook reeds de verschillende kampioenschappen.

Noteer deze data reeds in Uw agenda, zodanig dat U hiermee rekening kan houden bij het opmaken van Uw trainings- en wedstrijdschema. Uiteraard zullen we meer informatie geven omtrent de wedstrijden op geschikte tijdstippen.

Datum	Wedstrijd	Plaats
April		
16 april 2011	BVV – pup/min meisjes	Mol (VMOL)
17 april 2011	BVV – pup/min jongens	Lier (LIER)
17 april 2011	ATAC – Open Meeting	Turnhout
24 april 2011	P.K. A.C.(Dag 1)	Brasschaat (ACBR)
25 april 2011	P.K. A.C. (Dag 2)	Herentals (ACHL)
Mei		
7 mei 2011	B.K. 10.000 m	Ninove (VITA)
7 mei 2011	BVV – CAD/SCH meisjes	Aartselaar (AVKA)
8 mei 2011	BVV – CAD/SCH jongens	Beveren (ACW)
14 mei 2011	BVV – SEN dames	Bornem (SPBO)
15 mei 2011	BVV – SEN heren	Kapellen (KAPE)
21 mei 2011	KVV – A.C.	Gentbrugge (RCG)
22 mei 2011	ATAC – Jeugdmeeting	Turnhout
28-29 mei 2011	P.K. meerkamp	Herentals (ACHL)



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw



Datum	Wedstrijd	Plaats
Juni		
05 juni 2011	BVV – Masters heren	Roeselare (AVR)
11-12 juni 2011	B.K. Masters	Ninove (VITA)
12 juni 2011	ATAC – Jeugdmeerkamp	Turnhout
25 juni 2011	P.K. ben/pup/min	Lier (LIER)
26 juni 2011	KVV hamerslingeren CAD/SCH/MAS	Tienen (RCT)
Juli		
02 juli 2011	P.K. jeugdmeerkamp	Herentals (ACHL)
10 juli 2011	B.K. Marathon en ½ Marathon	Diksmuide
23-24 juli 2011	B.K. A.C.	Brussel
Augustus		
06-07 augustus 2011	KVV Meerkamp	Dilbeek (DAC)
07 augustus 2011	ATAC – Open Meeting	Turnhout
13 augustus 2011	B.K. Berglopen	Malmédy
15 augustus 2011	KVV CAD/SCH	Merksem (OLSE)
27-28 augustus 2011	B.K. meerkampen	Heusden Zolder (AVT)
September		
03-04 september 2011	B.K. CAD/SCH – Estafetten JUN	Moeskroen
03 september 2011	ATAC – Jeugdmeeting	Vosselaar
10 september 2011	Finale BVV pup/min	Oordegem-Lede
11 september 2011	B.K. Jun/Beloften	Vilvoorde (VAC)
17 september 2011	B.K. Hamer	
18 september 2011	B.K. Estafetten	Brugge (OB)
18 september 2011	ATAC – Open Kampmeeting	Turnhout
25 september 2011	ATAC – Jeugdmeeting	Turnhout
25 september 2011	B.K. Hamer CAD/SCH/JUN/BEL	Nijvel



Atletiekvereniging Vosselaar vzw  
Avos vzw

Members Atac vzw:

Turnhout Atletiekclub vzw  
Tuac vzw

