



Reglement

- ✓ De atleet moet aan minimum 3 van de 5 meetings deelnemen.
- ✓ De atleet moet zowel bij ARAC, ATAC EN VABCO aan minimum 1 meeting deelnemen.
- ✓ De punten worden berekend volgens de meerkamptabellen nl: beste loopprestatie + beste kampprestatie.

Prijzen

- ✓ Naturaprijzen voor het podium per categorie.
- ✓ Aandenken voor iedere deelnemer die aan de voorwaarden voldaan heeft.
- ✓ De prijzen worden uitgereikt op de laatste meeting.

Programma

11/4 Arendonk

Heren

Benjamins	4-kamp (60-600-ver-hockey)
Pupillen	4-kamp (60-1000-hoog-kogel)
Miniemen	5-kamp (80-1000-ver-kogel-speer)

Dames

4-kamp (60-600-ver-hockey)
4-kamp (60-1000-hoog-kogel)
5-kamp (80-1000-ver-kogel-speer)

13/5 Mol

Heren

Benjamins	60-ver-hockey-3x600
Pupillen	60-60H-hoog-kogel-3x600
Miniemen	80-150H-polsstok-speer-hoog-3x600

Dames

60-ver-hockey-3x600
60-60H-hoog-kogel-3x600
80-150H-polsstok-speer-ver-3x600

23/5 Turnhout

Heren

Benjamins	4-kamp(60-600-ver-hockey) 4x60
Pupillen	4-kamp(60-1000-ver-kogel) 4x60
Miniemen	5-kamp(80-1000-hoog-ver-kogel) 4x80

Dames

4-kamp(60-600-ver-hockey) 4x60
4-kamp(60-1000-ver-kogel) 4x60
5-kamp(80-1000-hoog-ver-kogel) 4x80

4/9 Vosselaar

Heren

Benjamins	60-600-ver-kogel
Pupillen	60-1000-hoog-discus-hockey
Miniemen	80-1000-polsst-ver-speer

Dames

60-600-ver-kogel
60-1000-hoog-discus-hockey
80-1000-polsst-ver-speer

18/9 Mol

Heren

Benjamins	4-kamp (60-600-ver-hockey) 4x60
Pupillen	4-kamp (60-1000-ver-discus) 4x60
Miniemen	5-kamp (80-1000-hoog-discus-speer) 4x80

Dames

4-kamp (60-600-ver-hockey) 4x60
4-kamp (60-1000-ver-discus) 4x60
5-kamp (80-1000-hoog-discus-speer) 4x80