

Limburgs zwaarste 02/04/2011

Gisteren op 02/04 was het voor de vijfde editie van Limburgs zwaarste. Voor deze lustrum werd de er in plaats van de traditionele 70 Km een 60, 80 en 100km georganiseerd.

Om 6,00u in de ochtend werd de start gegeven voor de 80 en de 100 km. Alle lopers met hun lichtje bij om de markeringen te vinden in het donker.

Er werd door meerdere lopers stukken verkeerd gelopen, door onachtzaamheid, zodat een deel van de deelnemers een aantal extra kilometers op de teller hadden staan bij het einde van de wedstrijd. Zelf eindigde ik met een 106 km in een tijd van 10u41'25", daarenboven had ik tijdens de loop een positief hoogteverschil overbrugd van ongeveer 2300 meter.

Het was een behoorlijk zware wedstrijd onder een stralende zon, wat het een nog wat zwaarder maakte.

Het podium was volledig Belgisch gekleurd.

Ik ben tevreden met resultaat, de eerste vormtest voor het hoofddoel van dit voorjaar : het BK 24 uren loop in Steenbergen.

Volgende wedstrijd staat gepland voor paasmaandag : 120 K van Texel.