

ATAC piste Turnhout

11/09/2016

Aanvang 13:30u (hamer 11:30)

Elektronische tijdopname

loop-kampnummer 1,50 Euro per proef

cad H 100 - 200 - 1 E. mijl - ver - kogel -hoog - speer - hamer
schol H 100 - 200 - 1 E. mijl - ver - kogel -hoog - speer - hamer
jun/sen H 100 - 200 - 2 E. mijl - ver - hoog - discus - speer - hamer
mas H discus - speer - hamer

cad D 100 - 200 - 1 E. mijl - ver - kogel -hoog - speer - hamer
schol D 100 - 200 - 1 E. mijl - ver - kogel -hoog - speer - hamer
jun/sen D 100 - 200 - 2 E. mijl -hoog -kogel -discus - speer - hamer
mas D discus - speer - hamer

11:30 hamer J/S H / mas H (35-40-45-50-55)

12:30 hamer cad H / mas H (70+)

13:30 100m cad D
100m schol D
100m jsm D
100m cad H
100m schol H
100m jsm H

13:30 hoog ac D
discus J/S/M H
ver cad H
kogel schol H
speer J/S/M D

14:15 kogel cad H
speer schol H / mas H (50-55)

14:30 ver cad/schol D

14:45 1 E. mijl cad D
1 E. mijl schol D
1 E. mijl cad H
1 E. mijl schol H
2 E. mijl jsm D
2 E. mijl jsm H

15:00 discus J/S/M D
hoog ac H
hamer schol H / mas H (60-65)

15:30 speer cad/schol D

16:00 200 cad D
200 schol D
200 jsm D
200 cad M
200 schol M
200 jsm M

16:00 ver schol H
16:15 speer cad H /mas H (60-65)
kogel cad/schol D /mas D (50+)
hamer J/S D /mas D (35-40-45)

16:30 ver J/S H

17:15 kogel J/S D mas D (35-40-45)
speer J/S H mas H (34-40-45)
hamer cad/schol D / mas (+50)